

# Angebote im September

## MONTAG

12:30-14:00 Uhr

### Backen und Schnacken per Videoanruf

Backen Sie gemeinsam mit Frau Nicole Schiebe über Videokonferenz!

### Neugierig?

Dann rufen Sie uns an und wir erklären Ihnen, wie es geht!

## DIENSTAG

10:00-11:00 Uhr

### Nordic Walking

mit der Hartwig-Hesse-Stiftung.

Bei gutem Wetter erkunden wir die Umgebung mit Nordic Walking Sticks in der Hand.

***Sollten Sie keine Stöcker haben, leihen wir Ihnen welche aus.***

## DONNERSTAG

12:30-14:00 Uhr

### Digitaler Mittagstisch

Gemeinsames Mittagsessen und Schnacken per Videoanruf—für diejenigen, die etwas Abwechslung in den Alltag einbauen wollen, ohne die Wohnung zu verlassen.

## MITTWOCH

### Balance und Kraftraining \*

09:30-10:00 Uhr / 10:10-10:40 Uhr / 10:50-11:20 Uhr

Angebotsort: Hartwig-Hesse-Stiftung

## MONTAG

15:00-16:00 Uhr

Schnacken und Kaffee trinken.\*



## MITTWOCH

14:00-15:00 Uhr

Schnacken und Kaffee trinken.\*

Hier & Leute  
St. Georg

### Öffnungszeiten:

Mo.: 13:00-16:30 Uhr

Do.: 10:00-13:00 Uhr

Fr.: 09:30-12:00 Uhr

### Adresse:

Hansaplatz 8; 20099 HH

Tel.: 040 28 00 33 80

E-Mail:

info@hierundleute.de

### Einfache Handy- und Tablet-Beratung

Haben Sie Fragen zur Nutzung von Handy und Tablets, damit Sie mit Ihren Liebsten kommunizieren können? Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne!

**\*Die Teilnahme an den Angeboten ist aufgrund der aktuellen Lage nur mit Voranmeldung möglich.**